

PLANNING SAISON 2025-2026



	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
10H				MMA PIEDS POINGS
11H30				
13H30		SELF DEFENSE COURS ENFANTS		
14H45				
15H		KRAV MAGA COURS ADOS		
16H15				
19H30				
20H15		MMA GRAPPLING		
21H	KRAV MAGA		KRAV MAGA SELF DEFENSE	
21H45				

19H30